

# Le tout premier guide pour aider les victimes des sectes

Depuis les années 70, on a vu surgir au Québec de 800 à 1 000 nouveaux mouvements religieux, dont quelque 200 sectes. Des milliers de personnes sont sous l'emprise de gourous manipulateurs qui les exploitent et les maintiennent dans la peur. Des milliers de familles vivent dans la souffrance et se demandent comment aider un de leurs proches à se sortir du piège. Yves Casgrain fait servir sa longue expérience dans le domaine en publiant le tout premier guide sur les sectes et l'aide aux victimes.

Ce guide clair et simple s'adresse d'abord aux familles qui veulent aider un des leurs à se libérer de l'emprise d'une secte sans savoir comment ni à qui s'adresser. Le psychologue Luc Granger, qui écrit la préface, considère que les proches sont les intervenants privilégiés. Mais il ajoute que la lecture du guide devrait être obligatoire pour tous les professionnels de la santé qui auront à intervenir.

« Il n'y a pas de solution miracle, admet Yves Casgrain. Mais en suivant étape par étape le guide, les gens peuvent y arriver.

« Aucun chiffre officiel sur le nombre de sectes, on sait qu'elles prolifèrent en temps de crise. Il n'y a jamais eu d'enquête en raison de la difficulté de définir une secte. Il faut bien savoir ce qu'est une secte avant d'accuser à tort. Ce serait de l'intolérance. C'est pourquoi je consacre un grand chapitre à expliquer ce qu'est une secte. »

## C'est quoi, une secte ?

Yves Casgrain reprend la définition de l'organisme Info-Secte où, pendant dix ans, il a été directeur de recherche et a ai-

dé de nombreuses familles et d'ex-adeptes.

Pour Info-Secte, une secte est un mouvement manipulateur qui exploite ses membres et leur cause des dommages de nature psychologique, monétaire ou physique. Elle dicte de manière absolue le comportement, les pensées et les sentiments des adeptes. Des techniques de manipulation sont employées pour transformer le nouvel adhérent en un adepte loyal et obéissant. La secte adopte un comportement trompeur et maquille la réalité pour attirer de nouveaux adhérents. Elle revendique un statut spécial ou un pouvoir particulier. Elle se dit détentrice d'une mission salvatrice et voit la société de manière négative ou réductrice.

## Former un clan

« C'est pourquoi je conseille aux membres d'une famille de se regrouper, de faire appel aux amis pour former un clan, prouver qu'on aime l'adepte pour casser l'image négative que la secte trace de la famille et de la société. Il y a toujours tromperie à la base. Tous les adeptes sont graduellement pris au piège sans s'en rendre compte.

« Au début, c'est la lune de miel. On bombarde l'adhérent d'amour en lui répétant qu'il est

un élu, un choisi, un appelé. Mais vient un temps où l'adepte s'aperçoit que ce qu'on lui raconte n'est pas conforme à la réalité. Il est déjà trop tard, il n'ose plus critiquer. Peur de le dire, peur de se faire exclure. S'il quitte son gourou, son leader, il quitte la Vérité, la vie éternelle. »

## Relation d'aide

Yves Casgrain explique qu'il faut profiter de cette insatisfaction non exprimée pour faire prendre conscience qu'il y a un problème, le faire dire et révéler un peu à la fois le sens critique endormi par le lavage de cerveau et le contrôle. La relation d'aide est fort bien expliquée dans le guide.



Claire  
HARTING