

basant sur sa longue expérience dans le domaine, Yves Casgrain leur offre [aux proches des adhérents] des moyens concrets d'identifier les risques potentiels et une démarche concrète de relation d'aide susceptible à court, moyen ou long terme d'aider l'adhérent à y voir plus clair.» Le professeur Granger juge même que cet ouvrage devrait être «une lecture obligatoire pour tous les professionnels de la santé qui auront à intervenir dans ce domaine».

Le livre est divisé en six parties. Les deux premiers chapitres précisent les notions, en définissant d'abord ce qu'est une secte et en disant ensuite à quoi l'on reconnaît un gourou. Les autres parties, de loin les plus intéressantes, plongent au cœur du problème des moyens à mettre en œuvre pour aider une victime à s'extirper du mouvement où elle est engluée.

Yves Casgrain dévoile d'abord des trucs pour accumuler de l'information sur les mouvements d'embrigadement. L'objectif de cette étape est de confronter les informations recueillies avec les définitions proposées, de voir en quelque sorte si la pratique du groupe en cause correspond à la théorie de ce qu'est une secte.

Le spécialiste élabore une méthode pratique qui utilise toutes les ressources disponibles, aussi bien des entrevues avec la victime que des recherches dans les librairies spécialisées dans le Nouvel Âge, les centres de documentation sur les sectes ou le *Recueil de jurisprudence du Québec*. Ce troisième chapitre intitulé *Sur la piste...* fournit même une longue liste de questions que l'on peut poser aux représentants du mouvement et aux ex-adeptes.

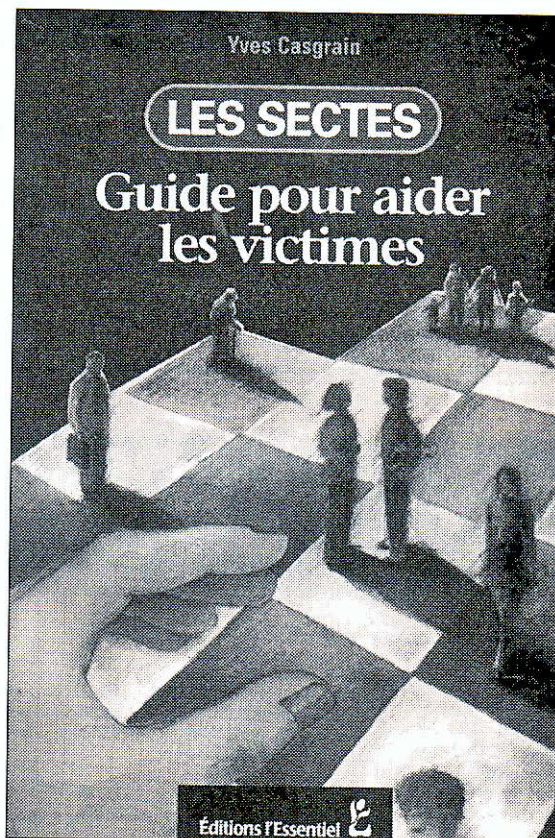
Le réveil de l'esprit critique

Le chapitre suivant se penche sur la relation d'aide proprement dite. Ici encore, le guide demeure clair, précis et terre-à-terre. L'auteur décrit par le menu détail les parties du parcours. En bout de course, il donne par exemple des conseils dans le cas où la victime est un conjoint et suggère même des idées d'actions à entreprendre par les grands-parents.

En se basant sur sa propre expérience, Yves Casgrain propose de «se fixer comme but immédiat d'amener l'adepte à prendre conscience qu'il est tombé dans un piège et que le groupe dans lequel il chemine ne correspond pas à l'idée qu'il s'en fait». Il rappelle sans cesse qu'il ne faut pas «brûler les étapes sous peine de compromettre la démarche».

Cette phase, comme les autres, ne repose pas sur la contrainte de l'âme ou du corps — Yves Casgrain n'est pas un adepte de la déprogrammation. Pour lui, il faut plutôt miser sur un long et lent processus de persuasion, de mise en conscience de la victime, de réveil de son esprit critique. Ses conseils rappellent sans cesse qu'il ne faut pas jouer au psychologue, au pasteur ou au policier, qu'il faut «faire taire toute agressivité» et «miser sur les émotions».

Les chapitres suivants traitent des sujets qui sont rarement abordés, la réhabilitation des ex-adeptes



de sectes (5) et même l'éventuel échec de la relation d'aide (6). À ce sujet, Yves Casgrain souligne toujours que la réussite de l'entreprise n'est jamais assurée. «Il ne s'agit pas de parcours magiques», note-t-il souvent.

Finalement, si tout à échoué, si les ponts sont coupés avec la victime, le spécialiste suggère même d'écrire aux députés, de manifester silencieusement devant les quartiers généraux de la secte ou encore de confectionner des dossiers d'information sur le mouvement pour au moins espérer que le rapt des âmes ne se poursuive. «Devant l'injustice et la tromperie, il ne faut pas se taire, écrit-il. Il faut réagir sans fausse honte et s'en prendre aux vrais coupables. Oser défier les défiés! Pacifiquement certes, mais avec beaucoup de fermeté. Leurs citadelles "théocratiques" ne pourront pas tenir devant votre détermination.»

En conclusion de cet ouvrage essentiel et que lui seul pouvait écrire, Yves Casgrain lance un plaidoyer en faveur d'une intervention plus soutenue de l'État contre ces nouvelles mécaniques à broyer l'humain, dont l'Ordre du temple solaire offre le dernier triste exemple. «L'État doit cesser de s'agenouiller devant le pouvoir de ces mystificateurs qui utilisent la mystique pour duper les âmes en recherche, écrit-il. [...] Il est grand temps de mettre en œuvre des politiques qui protègent les familles contre les mouvements sectaires.»