

PRÉFACE

Pas un jour ne passe sans que les médias nous rapportent les effets dévastateurs de certaines sectes sur leurs adhérents. Le phénomène des sectes n'est pas nouveau dans l'histoire. Ce qui étonne, c'est l'ampleur qu'il semble avoir pris au cours des dernières décennies. Il y aurait en effet plus de 800 sectes au Québec et le nombre de personnes membres d'une secte a quadruplé entre 1981 et 1991. Ce qui surprend souvent, c'est que nul ne semble à l'abri. En effet, les membres des sectes sont en général plus instruits que la moyenne des gens et plus du quart d'entre eux ont un diplôme universitaire. Malgré l'ampleur du phénomène, les proches des adhérents sont souvent très démunis lorsque vient le moment de venir en aide à une victime potentielle ou actuelle d'un de ces mouvements. Or ce sont eux qui sont les intervenants privilégiés.

En se basant sur sa longue expérience dans le domaine, Yves Casgrain leur offre des moyens concrets d'identifier les risques potentiels et une démarche concrète de relation d'aide susceptible à court, moyen ou long terme d'aider l'adhérent à y voir plus clair. Contrairement à certaines démarches plus radicales qui ont déjà été utilisées (ex. enlèvement et déprogrammation forcée de la victime), celle que propose M. Casgrain respecte la victime et ses proches et ne prône pas l'utilisation des mêmes techniques coercitives que l'on reproche aux sectes d'utiliser. C'est là une approche que je partage. Lorsque l'on veut réapprendre à quelqu'un à faire des choix libres, on ne doit pas utili-

ser des techniques qui sont dans leur essence même la négation de l'objectif poursuivi.

L'ouvrage de M. Casgrain devrait aussi être une lecture obligatoire pour tous les professionnels de la santé qui auront à intervenir dans ce domaine. En effet, la victime d'une secte représente un cas particulier où le professionnel qui intervient pour aider à réparer les dégâts doit avoir plus que des connaissances de base en psychologie clinique ou en psychiatrie. Il doit en effet très bien connaître le phénomène des sectes et les techniques de manipulation et de contrôle que ces dernières utilisent, ainsi que les effets de ces techniques et la façon de les contrer. Le volume de M. Casgrain fournit des informations essentielles pour tous les intervenants sur celles qui sont utilisées par les sectes et sur la façon dont il faut aborder ceux et celles qui en sont victimes.

En terminant, je me permets de rappeler que, quelle que soit la compétence des proches ou des professionnels qui interviennent dans ce domaine, le choix final doit toujours être celui de l'adhérent. On ne peut contraindre quelqu'un à être libre car, ce faisant, on en fait un esclave.

*Luc Granger, Ph.D.
Psychologue
Professeur titulaire
Département de psychologie
Université de Montréal*